



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA
LEGGERA
COMITATO REGIONALE MOLISE

REGOLAMENTI E
DISPOSITIVI
ATTIVITÀ INVERNALE
2013

La Fidal Molise indice e organizza la seguente attività Regionale:

SETTORE PROMOZIONALE

ESORDIENTI

Il comitato Fidal Molise organizza per la categoria esordienti le seguenti Manifestazioni di Corsa Campestre:

DATE DI SVOLGIMENTO E PROGRAMMA TECNICO

Data	Sede	Gara
13 Gennaio	Colle d'Anchise	800m
10 Febbraio	Termoli	1000m
24 Febbraio	Carovilli	Staffetta

Possono partecipare tutte le Società, regolarmente affiliate per il 2013, con atleti tesserati per la categoria **Esordienti m/f**.

ISCRIZIONI - *Le iscrizioni preventive sono obbligatorie. Devono essere inviate all'indirizzo e-mail: cr.molise@fidal.it o fax 0874 94644 entro le 12,00 del Venerdì prima della gara.*

PREMI

Verranno premiati con medaglia tutti gli atleti/e partecipanti alle gare.

RAGAZZI/E - CADETTI/E

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale FIDAL MOLISE indice ed organizza i Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre Ragazzi/e - Cadetti/e. I Campionati si articolano in 4 prove:

DATE DI SVOLGIMENTO

DATA	SEDE	
13 Gennaio	Colle D'Anchise	1^ prova
27 Gennaio	Isernia	2^ prova

10 Febbraio	Termoli	3 [^] prova
24 Febbraio	Carovilli	4 [^] prova

PROGRAMMA TECNICO

	Ragazzi/e	Cadette	Cadetti
Campestre	1,5 km Circa	2 km Circa	2,5 km Circa

ISCRIZIONI - *Le iscrizioni preventive sono obbligatorie. Devono essere inviate all'indirizzo e-mail: cr.molise@fidal.it o fax 0874 94644 entro le 12,00 del Venerdì prima della gara.*

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare le Società regolarmente affiliate per il 2013 con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati all'atto delle iscrizioni appartenenti alle categorie Ragazzi / e - Cadetti / e.

- Gli Atleti/e della categoria **Ragazzi/e** gareggeranno in serie unica
- Gli Atleti/e della categoria **Cadetti/e** gareggeranno in serie unica

NORME DI CLASSIFICA

La classifica di società, in ugual modo per tutte le categorie, verrà compilata sommando i punteggi conseguiti dai migliori 3 atleti/e della stessa Società in ciascuna prova.

Verranno assegnati punti a tutti gli Atleti/e classificati/e nel modo seguente: 1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 al terzo e così via fino all'ultimo classificato. Le società con uno o due punteggi non saranno classificate. Si aggiudicherà il titolo di Campione Regionale di Società, la Società che avrà totalizzato, il minor punteggio, sommando i punteggi ottenuti **in almeno tre prove delle quattro previste.**

PREMI DI CLASSIFICA

In ciascuna gara del programma tecnico sono premiati con medaglia **i primi 3** classificati della categoria **cadetti/e** e **i primi 6** della categoria **ragazzi/e**.

Sono altresì previsti i seguenti premi di classifica per società per ogni categoria

PREMI		Ragazzi / Ragazze	Cadetti / Cadette
1 [^]	classificata	Euro 75,00	Euro 130,00
2 [^]	classificata	Euro 50,00	Euro 90,00
3 [^]	classificata	Euro 40,00	Euro 75,00

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale FIDAL MOLISE indice ed organizza i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre Ragazzi/e - Cadetti/e.

DATA	SEDE
13 Gennaio 2013	Colle D'Anchise

PROGRAMMA TECNICO

	Ragazzi/e	Cadette	Cadetti
Campestre	1 km	2 km	2,5 km

ISCRIZIONI - Le iscrizioni preventive sono obbligatorie. Devono essere inviate all'indirizzo e-mail: cr.molise@fidal.it o fax 0874 94644 entro le 12,00 del Venerdì prima della gara.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare le Società regolarmente affiliate per il 2013 con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati all'atto delle iscrizioni appartenenti alle categorie Ragazzi / e - Cadetti / e.

PREMI

All'atleta primo classificato alla gara di Campionato Regionale individuale viene consegnata la maglia di Campione Regionale 2013.

Verranno premiati con medaglia i **primi 6** classificati di ogni categoria.

SETTORE ASSOLUTO

ALLIEVI/JUNIORES/PROMESSE/SENIORES

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale FIDAL Molise organizza i Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre riservati alle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores M e F.

DATE DI SVOLGIMENTO

DATA	SEDE	
27 Gennaio 2013	Isernia (Loc. Le Piane)	CdS Corsa Campestre

PROGRAMMA TECNICO

	ALLIEVI	JUNIORES	SENIORES/PROMESSE:	SENIORES/PROMESSE
Gare Uomini	km.4	km.6	km.10 (Cross Lungo)	km.4 (Cross Corto)
Gare Donne	km.3	km.4	km.6 (Cross Lungo)	km.4 (Cross Corto)

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Al Campionato possono partecipare tutte le Società affiliate per il 2013 al Settore Agonistico della FIDAL; non sono ammesse le Società con sola affiliazione Masters o Masters/Amatori ed in ogni caso gli atleti della categoria Amatori M/F.

Alla gara Sen/Pro possono partecipare anche atleti della categoria Masters.

Tutti gli atleti/e devono essere in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2013.

Ogni Società in ciascuna prova può allineare alla partenza un numero illimitato di atleti/e Italiani e Stranieri appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Seniores, Promesse, Master M/F.

Possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri delle categorie Allievi/e.

Inoltre possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri Promesse/Juniores purché già tesserati continuativamente sin da Allievi con un qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato al punto 3.3. delle Disposizioni Generali.

In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che hanno classificato un minimo di tre atleti (di cui almeno due italiani e/o stranieri in quota "italiani").

Nella categoria Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.

Non sono classificate le Società con un numero di punteggi inferiore a 3.

PUNTEGGI

Sono attribuiti, per ciascuna categoria, 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via sino all'ultimo arrivato.

Agli atleti non classificati, ritirati o squalificati, sono assegnati tanti punti quanti sono gli atleti classificati più uno.

La Società che totalizza, sommando i punti il minor punteggio è attribuito il titolo di " Campione Regionale 2013".

CLASSIFICHE DI SOCIETA'

Sono previste complessivamente 8 classifiche di Società per l'assegnazione di altrettanti titoli regionali:

- Cross corto Seniores/Promesse maschile e femminile
- Cross lungo Seniores/Promesse maschile e femminile
- Cross Juniores maschile e femminile
- Cross Allievi e Allieve

ISCRIZIONI - *Le iscrizioni preventive sono obbligatorie. Devono essere inviate all'indirizzo e-mail: cr.molise@fidal.it o 0874 94644 entro le 12,00 del Venerdì prima della gara.*

Sul campo di gara è possibile effettuare solo sostituzioni di atleti già iscritti.

PREMI

Saranno premiate le prime tre società classificate.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale FIDAL Molise organizza i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre.

DATE DI SVOLGIMENTO

DATA	SEDE	
13 Gennaio	Colle D'Anchise	CRI Corsa Campestre

PROGRAMMA TECNICO

	ALLIEVI	JUNIORES	SENIORES/PROMESSE
Gare Uomini	km.5	km.8	km.10
Gare Donne	km.4	km.6	km.8

ISCRIZIONI - Le iscrizioni preventive sono obbligatorie. Devono essere inviate all'indirizzo e-mail: cr.molise@fidal.it o 0874 94644 entro le 12,00 del Venerdì prima della gara.

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters. Non sono ammessi atleti Master di Società con sola affiliazione Masters o Masters/Amatori ed in ogni caso gli atleti della categoria Amatori M/F.

Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alla categoria Juniores.

Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e. Gli atleti stranieri concorrono all'assegnazione del titolo di Campione Regionale.

PREMI

Verranno premiati con medaglia i **primi Tre** classificati M/F di Categoria

All'atleta primo classificato alla gara di Campionato Regionale Individuale viene consegnata la maglia di Campione Regionale 2013.

GRAND PRIX DI CROSS 2013

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice ed organizza il **Grand Prix di Cross** che si articola su 3 manifestazioni di corsa campestre.

Le gare di cross sono le seguenti:

DATE DI SVOLGIMENTO

DATA	SEDE	
13 Gennaio	Colle D'Anchise	1^ tappa Grand Prix
10 Febbraio	Termoli	2^ tappa Grand Prix
24 Febbraio	Carovilli	3^ tappa Grand prix

PROGRAMMA TECNICO

	ALLIEVI	JUNIORES/SENIOR/PROMESSE
Gare Uomini	km.5	km.8
Gare Donne	km.4	km.5

Alle manifestazioni del **GRAND PRIX DI CROSS** possono partecipare tutti gli atleti/e del settore Agonistico (Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F).E' ammessa altresì la partecipazione degli atleti/e delle categorie, Amatori M/F e Master M/F.

NORME DI CLASSIFICA

L'assegnazione dei punteggi è prevista per tutti i concorrenti tesserati per Società Molisane delle categorie del Settore Agonistico (Allievi/e - Juniores M/F - Promesse Seniores M/F). Verranno premiati i primi 3 atleti della categoria Allievi/e e il primo atleta Junior M/F e il primo atleta Promesse-Senior M/F.

Per poter essere classificati ed accedere ai premi del **GRAND PRIX** si dovrà partecipare alle **tre** prove in programma.

Verranno assegnati ad ogni gara per ogni categoria al 1° punti 20 al 2° punti 18 al 3° punti 16 al 4° punti 14 al 5° punti 12 al 6° punti 10 al 7° punti 8 al 8° punti 6 al 9° punti 4 al 10° punti 2 e dall'11° in poi punti 1

- Vince l'atleta con il punteggio più alto.
- Non saranno inseriti in classifica gli atleti che supereranno il tempo limite di percorrenza secondo quanto segue:

Juniores M Km 8 tempo limite 40'

Juniores F Km 5 tempo limite 29'

Juniores F Km 6 tempo limite 36'

Promesse M km 8 tempo limite 38'

Promesse M km 10 tempo limite 51'

Promesse F km 8 tempo limite 42'

Promesse F km 5 tempo limite 27'

Gli atleti squalificati o ritirati non acquisiscono punteggio.

PREMI

Verranno premiati in occasione della Festa del Cross il 24 febbraio il primi tre classificati per Categoria (Allievi/Allieve - Junior/Promesse/Senior m/ f).

SETTORE AMATORI E MASTER

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice ed organizza il Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre riservato agli atleti appartenenti alle categorie Amatori - Masters Maschili e Femminili regolarmente tesserati per la stagione agonistica 2013.

DATA E SEDE

10 Febbraio 2013

Termoli

CATEGORIE

Le categorie sono suddivise in base all'età secondo il seguente schema:

	Maschili	Femminili
Amatori	23-34	23-34
Master	35-39	35-39
	40-44	40-44
	45-49	45-49
	50-54	50-54
	55-59	55-59
	60-64	60-64
	65-69	65-69
	70-74	70-74
	75-79	75-79
	80-84	80-84
	85-89	85-89
	90-94	90-94
	95 ed oltre	95 ed oltre

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati per le categorie Amatori e Master e gli atleti della categoria Seniores di età analoga ai Master.

PROGRAMMA TECNICO

	Amatori - Masters Maschili	Amatori - Masters Femminili
Campestre	km 6	km 4

La prova unica è per tutte le fasce d'età.

Norme di Classifica valide per il Campionato di Società Masters di Corsa Campestre

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati agli atleti Masters i seguenti punteggi :

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50:

punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

M60-M65-M70 e F55-F60-F65:

punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

M75-M80 e oltre e F70-F75-F80 e oltre:

punti 15 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare fino al 15° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia di età.

Ogni società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi (massimo 7 punteggi nelle fasce d'età 35/50 con un massimo di 3 in una fascia e i rimanenti 3 punteggi nelle fasce 55 ed oltre con un massimo di 2 punteggi in una fascia).

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

Verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

PREMI

La Società maschile e femminile 1a classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Masters di Corsa Campestre.

Campione Regionale di Società Masters Femminile

Campione Regionale di Società Masters Maschile

N.B. i TM/TF possono partecipare solo a titolo individuale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE MASTERS

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre 2013 Categoria Master M/F, riservata ad atleti tesserati alle Società Molisane regolarmente affiliate per il 2013.

DATE DI SVOLGIMENTO

DATA	SEDE	
13 Gennaio	Colle D'Anchise	CRI Corsa Campestre

PROGRAMMA TECNICO

	Amatori - Masters Maschili	Amatori - Masters Femminili
Campestre	km 6	km 4

PREMI

Verranno premiati, con Maglia di Campione Regionale, tutti gli atleti/e primi classificati di ogni categoria.

DATE MANIFESTAZIONI REGIONALI DI CROSS MASTER

Date	Amatori - Masters Maschili	Amatori - Masters Femminili
13 Gennaio	Km 6	Km 4
27 Gennaio	Km 5	Km 3
10 Febbraio	Km 6	Km 4
24 Febbraio	Km 5	Km 3

CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI

CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI GIOVANILI

20 gennaio 2013 1^ Prova regionale

03 febbraio 2013 2^ Prova regionale - **Campionato Regionale Individuale** -

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico per le due manifestazioni è il seguente:

UOMINI: Disco (kg 1,750) - Martello (kg 6) - Giavellotto (kg 0,800)

DONNE : Disco (kg 1) - Martello (kg 4) - Giavellotto (kg 0,600)

Il C.R. organizza la gara extra di Getto del Peso che non fa parte dei Campionati.

NORME DI PARTECIPAZIONE FASE REGIONALE

Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Allievi e Juniores M/F in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.

Gli atleti della categoria Allievi/e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.

Ogni atleta in ciascuna prova può prendere parte a due gare.

Sono ammessi ai lanci di finale: 8 migliori atleti

Per quanto non descritto si rimanda al punto 4 del regolamento nazionale di Lanci invernali

PREMI

Verranno premiati i **primi Tre** classificati M/F, al primo verrà consegnata la Maglia di Campione Regionale

CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI SETTORE ASSOLUTO

DATE DI SVOLGIMENTO

20 gennaio 2013 1^ prova regionale

03 febbraio 2013 2^ prova Regionale **Campionato Regionale Individuale**

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico per le due manifestazioni è il seguente:

UOMINI: Disco (kg 2) - Martello (kg. 7,260) - Giavellotto (kg 0,800)

DONNE : Disco (kg 1) - Martello (kg 4) - Giavellotto (kg 0,600)

Il C.R. organizza la gara extra di Getto del Peso che non fa parte dei Campionati.

NORME DI PARTECIPAZIONE FASE REGIONALE SETTORE ASSOLUTO

Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Seniores, Promesse, Master M/F in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento. Gli atleti della categoria master devono utilizzare gli attrezzi della categoria Seniores.

Ogni atleta in ciascuna prova può prendere parte a due gare.

Sono ammessi ai lanci di finale: 8 migliori atleti

Per quanto non descritto si rimanda al punto 4 del regolamento nazionale di Lanci invernali

PREMI

Verranno premiati i **primi Tre** classificati M/F, al primo verrà consegnata la Maglia di Campione Regionale